

山梨県中学・高校長距離駅伝合同合宿・練習会 実施要項

- 1 主 旨 本協会強化委員長距離ブロックは、例年10月の国スポ・1月の都道府県対抗駅伝での入賞を目標に、強化事業を実施している。
今年度もさらなる強化を目標に、中学・高校長距離選手による合同合宿・練習会を定期的に行ない、競技力の向上と発展を図る。
- 2 主 催 山梨陸上競技協会強化委員会駅伝・長距離駅伝強化部
- 3 協 賛 富士山の銘水株式会社
- 4 日 時 令和6年8月20日（火）～8月22日（木）
集合：西湖レストハウス駐車場 9：00
解散：西湖レストハウス駐車場 18：00
- 5 宿 泊 「月見屋」
〒401-0333 山梨県南都留郡富士河口湖町西湖西6-1
TEL 0555-82-2050
※他、根場民宿組合加盟宿舎
- 6 参 加 者 山梨県 中学強化選手（通い）・高校強化選手 陸上競技長距離選手
山梨陸協強化委員長距離駅伝スタッフ
※宿泊参加者多数の場合、公認記録上位男女15名にさせていただきます。
※笛吹高校を中心に練習を行います。
※中学生は午後練のみ参加可 15：30～18：00
- 7 持 ち 物 練習用具・保護者承諾書・健康保険証・勉強道具
※8月20日（火）昼食・その他各自必要なもの
- 8 参 加 費 宿泊費：10000円（1泊3食7500円）
*補助（2泊3日5000円/人）
- 9 そ の 他 【問い合わせ先】一般財団法人山梨陸上競技協会
強化委員長距離駅伝ブロック 山下 博
山下携帯090-4835-1921
※申し込みは、メールにて ⇒ hiroyama@kai.ed.jp 8月5日〆切

【お願い】

- ① 合宿・練習会に参加する際には、必ず承諾書の提出をお願いいたします。
- ② 合宿・練習会の最中にケガ等があった場合、応急処置を行い、保護者に連絡いたします。その後の処置につきましては責任を負いかねますことをご承諾下さい。

【注意事項】

※天候による実施の有無については、上記の連絡先までご一報下さい。

.....きりとりせん.....

山梨陸上競技協会 殿

令和6年 月 日

承 諾 書

長距離駅伝合同合宿・練習会に参加することを承諾致します。

選手名 _____ 保護者 _____ 印 _____

緊急連絡先 _____ (_____) _____

山梨県中学・高校長距離駅伝合同合宿・練習会

合宿日程

8月20日

西湖集合 9:00
午前練習 9:30～
昼食 12:00～
午後練習 15:30～18:00 (中学生は午後練のみ参加可)
入浴 18:30～
夕食 19:30～
ミーティング 20:00～
消灯 20:30～

21日 起床 4:30～
練習 5:00～
朝食 8:00～
清掃 8:45～
午前練習 11:00～
昼食 12:00～
練習 15:30～18:00 (中学生は午後練のみ参加可)
入浴 18:30～
夕食 19:30～
ミーティング 20:00～
消灯 20:30～

22日 起床 4:30～
練習 5:00～
朝食 8:00～
清掃 8:45～
午前練習 11:00～
昼食 12:00～
練習 15:30～18:00 (中学生は午後練のみ参加可)
解散 18:00

※天候等により、多少の時間変更もあります。